Η παραδοσιακή θεραπεία που εφαρμόζεται εδώ και 100 χρόνια για την αντιμετώπιση της τερηδόνας περιλαμβάνει το τρόχισμα με τον τροχό του οδοντιάτρου για την αφαίρεση της τερηδόνας και στη συνέχεια το σφράγισμα με ειδικά υλικά.

Ολες οι νέες τεχνικές που έχουν δημιουργηθεί, όπως τα laser, η αεροαποτριβή και κυριως τα νεα βιο-χημικομηχανικά υλικά, έχουν σα στόχο την άνεση και την ηρεμία του ασθενούς. Η νεότερη όμως μέθοδος είναι η εφαρμογή του gel (ζελέ) Carisolv στην τερηδονισμένη περιοχή του δοντιού, το οποίο και διαλύει εντελώς την τερηδόνα , ενώ το υγιές δόντι δεν επηρεάζεται καθόλου, όπως δεν επηρεάζονται καθόλου ο πολφός και τα ούλα . Η διαλυμένη πλέον τερηδόνα, αφαιρείται πολύ εύκολα και ανώδυνα με τα ειδικά εργαλεία Carisolv. Η διαδικασία είναι ήρεμη και ασφαλής, σε αντίθεση με το φοβερό τροχό!