Η ουλίτιδα μπορεί να θεωρηθεί ως το πρόωρο στάδιο μιας περιοδοντίτιδας. Ο μεγάλος κίνδυνος στον ασθενή που πάσχει από ουλίτιδα είναι ότι αν την παραμελήσει και δεν τη θεραπεύσει έγκαιρα με τη βοήθεια του Οδοντιάτρου, μπορεί να προχωρήσει και να καταστρέψει το οστό των φατνίων στο οποίο στηρίζεται το δόντι. Μπορεί δηλαδή να εξελιχθεί σε μία καταστρεπτική για τα δόντια φλεγμονή, την περιοδοντίτιδα.

Μπορούμε να θεωρήσουμε την περιοδοντίτιδα ως τη φυσική συνέχεια μιας ουλίτιδας που έμεινε αθεράπευτη για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Η φλεγμονή αυτή βλάπτει το κόκαλο και το συνδετικό ιστό που υποστηρίζει τα δόντια. Τα ούλα υποχωρούν και η ενισχυτική δομή του οστού χάνεται. Τότε τα δόντια χαλαρώνουν, αρχίζουν να κινούνται, μπορεί να μετατοπιστούν σε άλλη θέση και όταν χάσουν μεγάλο μέρος από τη στήριξή τους θα πρέπει να εξαχθούν. Η περιοδοντίτιδα θεωρείται η πιο συνηθισμένη αιτία απώλειας δοντιών στους ενήλικες. Η ουλίτιδα είναι μια κατάσταση που με σωστό βούρτσισμα και σωστό καθαρισμό από τον Οδοντίατρο μπορεί να επανέλθει στη φυσιολογική κατάσταση. Η περιοδοντίτιδα όμως δεν επανέρχεται στο φυσιολογικό γιατί τα κύτταρα του οστού που καταστρέφονται δεν μπορούν να φτιαχτούν ξανά από τον οργανισμό μας. Μπορούμε όμως, με τη σωστή θεραπεία από τον Οδοντίατρο, να σταματήσουμε τη βλάβη στο σημείο που έχει φθάσει και να μην προχωρήσει άλλο. Γι' αυτό είναι αναγκαία η προσέλευση στον Οδοντίατρο αμέσως μόλις διαπιστωθεί κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα : υποχώρηση των ούλων, κακοσμία του στόματος, χαλάρωση κάποιου δοντιού, εκροή πύου. (εικόνα ουλίτιδας, περιοδοντίτιδας)

Η περιοδοντίτιδα είναι κατά κανόνα μία "σιωπηλή" και ύπουλη νόσος. Ο πόνος δεν είναι συνηθισμένο σύμπτωμα της περιοδοντίτιδας, γεγονός το οποίο εξηγεί εν μέρει γιατί σε πολλές περιπτώσεις η νόσος ανιχνεύεται από τον Οδοντίατρο σε πολύ προχωρημένο στάδιο. Επίσης εξηγεί το γιατί μερικοί ασθενείς αποφεύγουν τη θεραπεία ακόμη και αφού εντοπιστεί η ύπαρξη περιοδοντίτιδας. Μία περιοδοντική εξέταση από ένα γενικό Οδοντίατρο μία ή δύο φορές το χρόνο, μπορεί να αποκαλύψει οποιαδήποτε περιοδοντικά προβλήματα.