

Εάν ένα άτομο είχε κάποια δυσάρεστη εμπειρία κατά την επίσκεψή του σε έναν Οδοντίατρο, μπορεί να γίνει ιδιαίτερα ανήσυχο την επόμενη φορά που θα χρειαστεί οδοντιατρική περίθαλψη. Αυτό είναι απόλυτα φυσιολογικό.

Υπολογίζεται ότι ένας στους δύο ασθενείς δεν καταφεύγει σε τακτική οδοντιατρική εξέταση και ο κυριότερος λόγος που τον αποτρέπει είναι ο φόβος.

Τα είδη των φοβιών σε ένα Οδοντιατρείο μπορεί να ποικίλλουν. Μεγάλο ποσοστό των ασθενών φοβάται τη θέα της βελόνας ή του αίματος και τον ήχο της χειρολαβής (του τροχού).

Υπάρχουν άλλοι ασθενείς οι οποίοι φοβούνται κάποια πιθανώς αρνητική κριτική για την κατάσταση της στοματικής τους κοιλότητας και για την πιθανή αμέλεια της φροντίδας του στόματός τους.

Ένα τρίτο τμήμα του πληθυσμού φοβάται το γεγονός ότι νιώθει "αδύναμο να αντιδράσει" επάνω στην Οδοντιατρική έδρα.

Επίσης, πολλοί ασθενείς ανησυχούν ότι δε θα "πιάσει" το τοπικό αναισθητικό, ότι ο Οδοντίατρος μπορεί να βιάζεται ή ότι δεν αντιλαμβάνεται τις ανησυχίες τους.



