

ΕΡΩΤΗΣΗ: κάθε φορά που πίνω κρύα ή ζεστα ποτά αισθάνομαι έντονο πόνο στην περιοχή των πίσω δοντιών μου. Ο πόνος δειρακεί πολύ λίγο αλλά είναι ανυπόφορος. Τι μπορεί να συμβαίνει;

ΑΠΑΝΤΗΣΗ: οι δύο πιο βασικές αιτίες της υπερευαισθησίας σας είναι η υποχώρηση των ούλων και η τερηδόνα. Εάν η ευαισθησία των δοντιών σας οφείλεται στην υποχώρηση των ούλων τότε υπάρχουν διάφορες θεραπείες που μπορείτε να ακολουθήσετε. Συχνά, η υπερευαισθησία προκαλείται όταν χρησιμοποιείτε φθαρμένη οδοντόβουρτσα ή μεγάλης σκληρότητας ή όταν εφαρμόζετε λανθασμένη τεχνική βουρτσίσματος. Στις περιπτώσεις αυτές προκαλείται φθορά των οδοντικών ουσιών και υποχώρηση των ούλων με αποτέλεσμα την εμφάνιση υπερευαισθησίας. Θα πρέπει λοιπόν να αντικαταστήσετε την οδοντόβουρτσα με μία μέσης σκληρότητας και να θυμάστε να την αλλάζετε κάθε 6 μήνες το πολύ. Επίσης να εφαρμόζετε κυκλικές κινήσεις κατά το βούρτσισμα και χωρίς να ασκείτε μεγάλη δύναμη.

Ο οδοντίατρος μπορεί να σας συστήσει κάποια ειδική οδοντόπαστα κατά της ευαισθησίας των δοντιών. Αν έχουν υποχωρήσει τα ούλα ή αν έχουν δημιουργηθεί εγχοπές στην επιφάνεια του δοντιού, μπορεί να καλύψει την περιοχή με λευκό σφράγισμα για να εξουδετερώσει την πηγή του πόνου. Επίσης μπορεί να εφαρμόσει επάνω στο δόντι σας ειδικές ουσίες που δρουν κατά της ευαισθησίας.

Είναι αυτονόητο ότι αν η αιτία της ευαισθησίας σας είναι η ύπαρξη τερηδονικής κοιλότητας σε κάποιο σας δόντι, θα πρέπει να προβείτε άμεσα στην αποκατάσταση του με σφράγισμα ή ότι άλλο σας συστήσει ο οδοντίατρος σας.